

COVID-19 (ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ) και εμβόλια COVID-19

Λάβετε την καλύτερη συμβουλή για σας και την οικογένειά σας

Χρειάζεστε αξιόπιστες, τεκμηριωμένες πληροφορίες για να μπορείτε να κάνετε καλές επιλογές σχετικά με την υγειονομική σας περίθαλψη. Αλλά σε ένα κλίμα πυκνό με σχόλια για την COVID-19 και τα εμβόλια, πώς ξεχωρίζετε τα γεγονότα από τη μυθοπλασία;

1. Λάβετε συμβουλές από τους ειδικούς

Βεβαιωθείτε ότι έχετε πρόσβαση στις καλύτερες, ακριβέστερες συμβουλές όταν παίρνετε αποφάσεις σχετικά με την υγεία τη δική σας ή των αγαπημένων σας προσώπων.

Για γενικές πληροφορίες σχετικά με την COVID-19 και τα εμβόλια, οι ιστότοποι της Κοινοπολιτείας και του Department of Health πολιτείας και επικράτειας (δείτε παρακάτω), είναι οι πιο ακριβείς και ενημερωμένες πηγές πληροφόρησης.

Μπορείτε επίσης να μιλήσετε με τον γιατρό σας για τα εμβόλια COVID-19 και τι θα ήταν καλύτερο για εσάς στη δική σας περίπτωση.

Άλλα άτομα που μπορούν να παρέχουν ποιοτικές και τεκμηριωμένες συμβουλές περιλαμβάνουν κατάλληλα εκπαιδευμένους και εγγεγραμμένους επαγγελματίες υγείας (όπως εγγεγραμμένους φαρμακοποιούς και νοσηλευτές). Υπάρχουν επίσης τακτικές ενημερώσεις από επιδημιολόγους ή εμπειρογνώμονες όπως ο επικεφαλής ιατρός ή επικεφαλής υγείας της πολιτείας ή της επικράτειάς σας.

Μπορείτε να εμπιστευτείτε ότι έχουν τα προσόντα και την τεχνογνωσία προκειμένου να παρέχουν τις καλύτερες συμβουλές.

Μπορείτε επίσης να ελέγξετε τα προσόντα και την κατάσταση εγγραφής οποιουδήποτε εγγεγραμμένου ιατρού στην Αυστραλία στο [δημόσιο μητρώο επαγγελματιών στον](#) ιστότοπο της Ahpra.

2. Να είστε ασφαλείς γνωρίζοντας ότι οι εγγεγραμμένοι επαγγελματίες υγείας πρέπει να πληρούν τα εθνικά πρότυπα

Οι εγγεγραμμένοι επαγγελματίες υγείας είναι αξιόπιστες πηγές πληροφοριών για τους περισσότερους Αυστραλούς και έχουν διαδραματίσει κρίσιμο ρόλο στην απάντηση της Αυστραλίας στην πανδημία COVID-19.

Όταν παρέχουν προσωπική φροντίδα ή κοινοποιούν πληροφορίες στο διαδίκτυο, οι επαγγελματίες υγείας έχουν επαγγελματική υποχρέωση να μοιράζονται μόνο πληροφορίες που βασίζονται σε αποδεικτικά στοιχεία, σύμφωνα με τις καλύτερες διαθέσιμες συμβουλές υγείας και είναι συνεπείς με εκστρατείες δημόσιας υγείας, όπως η [Australian COVID-19 Vaccination Policy \(Πολιτική Εμβολιασμού κατά της COVID-19 της Αυστραλίας\)](#).

Πρέπει επίσης να πληρούν τον κώδικα συμπεριφοράς του επαγγέλματός τους, τον οποίο μπορείτε να βρείτε στους [Ahpra's and the National Boards' websites](#). Μπορεί να αναληφθεί δράση εναντίον ενός επαγγελματία που δεν πληροί αυτά τα πρότυπα.

3. Μην παρασύρεστε από απόψεις

Μην θέτετε σε κίνδυνο την υγεία σας ή την υγεία των αγαπημένων σας προσώπων. Λανθασμένες πληροφορίες ή συγκλονιστικά σχόλια μπορεί να είναι επικίνδυνα.

Μόνο άτομα με σχετική εκπαίδευση, προσόντα και εξειδίκευση αποτελούν αξιόπιστη πηγή συμβουλών για την COVID-19 ή τα εμβόλια.

Άτομα μπορεί να έχουν ισχυρές απόψεις για την COVID-19 και τα εμβόλια, αλλά διάσημα πρόσωπα και διαμορφωτές κοινή γνώμης μπορεί να μην έχουν την εκπαίδευση ή την εμπειρία για να δώσουν ποιοτικές συμβουλές στις οποίες μπορείτε να βασιστείτε.

4. Ζητήστε βοήθεια

Μιλήστε με κάποιον που μπορείτε να εμπιστευτείτε, όπως ο γιατρός σας. Οι ηγέτες της κοινότητας συνεργάζονται επίσης με γιατρούς και άλλους εγγεγραμμένους επαγγελματίες υγείας για να μοιραστούν αξιόπιστες πηγές πληροφοριών σχετικά με την COVID-19 και τα εμβόλια.

Μπορείτε επίσης να κάνετε αναζήτηση COVID-19 στους ιστότοπους του Department of Health ή να καλέσετε τη γραμμή βοήθειας Κορωνοϊού στο 1800 020 080 που είναι ανοιχτή 24 ώρες, 7 ημέρες την εβδομάδα.

Βεβαιωθείτε ότι έχετε τις καλύτερες, ακριβέστερες και τεκμηριωμένες πληροφορίες για τις συγκεκριμένες ανάγκες σας, όταν λαμβάνετε αποφάσεις σχετικά με την υγεία τη δική σας ή των αγαπημένων σας προσώπων.

Αξιόπιστες πηγές πληροφοριών για την COVID-19 και τα εμβόλια στην Αυστραλία

Εθνική πληροφόρηση: <https://www.health.gov.au/campaigns/coronavirus-covid-19>

ACT: <https://www.covid19.act.gov.au/>

NSW: <https://www.nsw.gov.au/covid-19>

NT: <https://coronavirus.nt.gov.au/>

Qld: <https://www.covid19.qld.gov.au/>

SA: <https://www.covid-19.sa.gov.au/>

Tas: <https://www.coronavirus.tas.gov.au/>

Vic: <https://www.coronavirus.vic.gov.au/>

WA: <https://www.wa.gov.au/government/covid-19-coronavirus>